

Actividades Fusión Junior

Inicio de las actividades: 1 octubre

17:00 horas										
Lunes			Martes			Miércoles			Jueves	
		1	Functional Training	2	Deporte Ind./Colec.	3	Ciclo Indoor			
7	G.A.P.	8	Tonificación Sala	9	Functional Training	10	Deporte Ind./Colec.			
14	Ciclo Indoor	15	G.A.P.	16	Tonificación Sala	17	Functional Training			
21	Deporte Ind./Colec.	22	Ciclo Indoor	23	G.A.P.	24	Tonificación Sala			
28	Functional Training	29	Deporte Ind./Colec.	30	Ciclo Indoor	31	G.A.P.			

Clases abiertas hasta completar el aforo

Las sesiones serán de 45 minutos

Actividades Fusión Joven

Inicio de las actividades: 18 septiembre

17:00 horas					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
CDPF Sala 6		Pilates		Pilates	

Clases abiertas hasta completar el aforo

Las sesiones serán de 50 minutos