



Ayuntamiento  
de Arganda del Rey



# Fusión Deportes

Programa actividades  
físicas y acuáticas  
para adultos

## Actividades Fusión Joven y Junior

Natación Infantil

Curso de Iniciación  
Deportiva y Dance Kids

Documentación

Horario de instalaciones  
y atención al cliente

Acceso a las  
instalaciones  
y reserva de clases

**Enero** 2019

# Fusión Junior y Joven

## Actividades Fusión Junior

| 17:00 horas |                         |    |                         |    |                   |    |                     |
|-------------|-------------------------|----|-------------------------|----|-------------------|----|---------------------|
|             | Lunes                   |    | Martes                  |    | Miércoles         |    | Jueves              |
| 7           | Cerrado                 | 8  | GAP                     | 9  | Tonificación Sala | 10 | Functional Training |
| 14          | Ciclo Indoor            | 15 | GAP                     | 16 | Tonificación Sala | 17 | Functional Training |
| 21          | Deportes Ind. / Colect. | 22 | Ciclo Indoor            | 23 | GAP               | 24 | Tonificación Sala   |
| 28          | Functional Training     | 29 | Deportes Ind. / Colect. | 30 | Ciclo Indoor      | 31 | GAP                 |

Clases abiertas hasta completar el aforo

Las sesiones serán de 45 minutos

## Actividades Fusión Joven

| 17:00 horas |       |         |           |         |         |
|-------------|-------|---------|-----------|---------|---------|
|             | Lunes | Martes  | Miércoles | Jueves  | Viernes |
| CDPF Sala 6 |       | Pilates |           | Pilates |         |

Clases abiertas hasta completar el aforo

Las sesiones serán de 50 minutos