



Ayuntamiento
de Arganda del Rey



Fusión Deportes

Programa actividades
físicas y acuáticas
para adultos

Actividades Fusión Joven y Junior

Natación Infantil

Curso de Iniciación
Deportiva y Dance Kids

Documentación

Horario de instalaciones
y atención al cliente

Acceso a las
instalaciones
y reserva de clases

Sep. | Oct. 2018

A partir del 12 de septiembre

Fusión Junior y Joven

Actividades Fusión Junior

Inicio de las actividades: 1 octubre

17:00 horas							
	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves
1	Ciclo Indoor	2	G.A.P.	3	Sala Tonificación	4	Functional Training
8	Deporte Ind. / Colect.	9	Ciclo Indoor	10	G.A.P.	11	Sala Tonificación
15	Functional Training	16	Deporte Ind. / Colect.	17	Ciclo Indoor	18	G.A.P.
22	Sala Tonificación	23	Functional Training	24	Deporte Ind. / Colect.	25	Ciclo Indoor
29	G.A.P.	30	Sala Tonificación	31	Functional Training		

Clases abiertas hasta completar el aforo

Las sesiones serán de 45 minutos

Actividades Fusión Joven

Inicio de las actividades: 12 septiembre

	17:00 horas				
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
CDPF Sala 6		Pilates		Pilates	

Clases abiertas hasta completar el aforo

Las sesiones serán de 50 minutos