

## **USO VESTUARIOS PISCINAS**

1. No está permitido el acceso a la zona interior (zona húmeda), y a las duchas con calzado de calle. Es necesario el uso de zapatillas de piscina.
2. Se prohíbe acceder a la zona de vestuarios con carros, bicicletas, y similares.
3. Utilice el vestuario adecuado, siguiendo las instrucciones de los carteles instalados en las puertas, así como de los operarios de la instalación.
4. “Madres o Padres con niños menores usar el vestuario habilitado especialmente”
5. No se permite comer ni beber dentro de vestuarios, a ninguna persona, ya sean niños o adultos
6. No escurrir el bañador o toalla en los vestuarios, ni lavar ropa o zapatillas en los aseos o duchas.
7. Colaborar con el personal de limpieza de la instalación, para el mejor estado de la misma.
8. Fomento y Desarrollo Municipal, S.A. no se hace responsable de la pérdida o robo de los objetos personales dentro de la instalación.
9. Se invitará a abandonar la instalación a aquellos usuarios que no cumplan las normas que aquí se establecen.
10. Las taquillas no son de uso exclusivo, quedando terminantemente prohibido llevarse la llave para hacer uso personal de la misma.
11. Haga un buen uso de la instalación por el bien de todos.
12. Siempre que tenga alguna duda o problema, no dude en pedir ayuda o asesoramiento al personal de la instalación.

## **USO SALAS DE FITNESS**

1. Inscripción previa en administración.
2. Puntualidad en el inicio de las clases.
3. Esperar a la finalización de la sesión anterior.
4. Anotación en el listado de asistencia.
5. Uso de taquillas. No se permitirá el acceso a las salas con bolsas o mochilas.

6. Carnet de usuario.
7. Ropa adecuada para entrenamiento.
8. Calzado deportivo limpio.
9. Respeto dentro de la instalación.
10. Colocar el material una vez utilizado.
11. En ciclo indoor, toalla, recomendándose agua o bebida isotónica.

## **USO SALA DE MUSCULACIÓN**

1. Carnet de usuario o ticket de entrada.
2. Uso de taquillas. No se permitirá el acceso a la sala con bolsas o mochilas.
3. Ropa adecuada para entrenamiento.
4. Calzado deportivo limpio, diferente al utilizado en la calle.
5. Uso de toalla.
6. Usar correctamente todo el material.
7. Colocar el material una vez utilizado.
8. Seguir las instrucciones del monitor.
9. Respeto dentro de la instalación.
10. Ficha personal de seguimiento.
11. Uso de papeleras.