



**FECHA:** 27 de marzo de 2022.  
**HORA DE INICIO:** 18:00 horas.  
**LUGAR:** Pabellón "Alberto Herreros".

**CATEGORÍAS PARTICIPANTES:**

- ▶ Premini 2018 (sólo centros de Arganda del Rey)
- ▶ Mini 2016 y 2017 (sólo centros de Arganda del Rey)
- ▶ Prebenjamín (Benjamín Federación) 2014 y 2015
- ▶ Benjamín (Alevín Federación) 2012 y 2013
- ▶ Alevín (Infantil Federación) 2010 y 2011
- ▶ Infantil (Juvenil Federación) 2008 y 2009
- ▶ Cadete (Cadete Federación) 2006 y 2007

Este deporte se convoca en la modalidad de KATA y KUMITE, pudiendo participar sólo en kata. Para participar en kumite es obligatorio participar en la competición de kata.

La categoría Premini y Mini harán una exhibición de katas.

**NORMATIVA DE COMPETICIÓN DE KATAS**

La competición se estructura según la categoría (año de nacimiento) y el cinturón del deportista, de lo que resultan las siguientes **categorías por grados** y sus **niveles de dificultad**:

AÑOS NACIMIENTO	CATEGORÍAS POR GRADOS	
	CATEGORÍA "A"	CATEGORÍA "B"
2014 – 2015	MIXTA Hasta Amarillo	MIXTA Desde Amarillo/Naranja
2012 – 2013	MIXTA Hasta naranja	MIXTA Desde naranja-verde
2010 – 2011	MIXTA Hasta verde	MIXTA Desde verde-azul
2008 – 2009	MIXTA Hasta verde-azul	MIXTA Desde azul
2006 - 2007	MIXTA Hasta azul-marrón	MIXTA Desde Marrón



NIVELES DE DIFICULTAD		
AÑOS NACIMIENTO	CATEGORÍA "A"	CATEGORÍA "B"
2014 – 2015	Katas básicos que <b>pueden repetirse</b> en cada eliminatoria	Katas básicos que <b>DEBEN ALTERNARSE</b> en cada eliminatoria
2012 - 2013 2010 – 2011		Katas básicos que <b>DEBEN ALTERNARSE</b> en cada eliminatoria. En La final se puede realizar kata superior de la lista oficial.
2008 - 2009 2006 - 2007	Katas básicos que <b>DEBEN ALTERNARSE</b> en cada eliminatoria	Kata básico en la primera vuelta. Siguiendo katas básico o superior de la lista oficial. Los katas deben alternarse en cada eliminatoria.

## LISTA OFICIAL KATAS SUPERIORES INFANTIL - CADETE

1. Ananku
2. Fukio-Kata
3. Bassai-Dai, Passai
4. Enpi, Tomari no wanshu, Wanshu (wado-ryu)
5. Geki-Ha
6. Gyu-Roku
7. Jiin
8. Jion
9. Jin-I
10. Kanku-Dai, Koshokun-Dai, Kushanku
11. Kanku-Sho, Koshokun Sho
12. Kururunfa
13. Naifanchin-Shodan, Tekki-Shodan
14. Nipaipo
15. Niseishi, Nijushiho
16. Rohai
17. Saifa
18. Sanseru
19. Seienchin
20. Sepai
21. Wankan

1. En la ficha de inscripción de los participantes debe indicarse obligatoriamente el cinturón y la categoría que posee cada deportista.
2. **Los delegados** sólo podrán permanecer en el área destinada para ellos, **no accediendo en ningún caso a la zona de competición**, dónde solo podrán estar los entrenadores.
3. La competición se regirá por la normativa de la Federación Española de Kárate de la presente temporada, y por las disposiciones específicas de esta Olimpiada.

Las normas de arbitraje serán las mismas de la Federación Española de Kárate.





## KUMITE

Para participar en kumite es obligatorio participar en la competición de kata.

### CATEGORIAS

<b>A) 2013-2014-2015</b>	Masculino Open	Femenino Open
<b>B) 2010-2011-2012</b>	Masculino Open	Femenino Open
<b>C) 2008-2009</b>	Masculino Open	Femenino Open

1. Los combates durarán 1'30", a excepción de las finales que se disputarán a 2'00".
2. No habrá Coach.
3. Listado de protecciones obligatorias para la modalidad de kumite:

#### MASCULINO

Guantillas, rojas y azules  
Espinilleras, rojas y azules  
Peto  
Coquilla  
Protector bucal  
Protector de cabeza  
Protector de Antebrazo

#### FEMENINO

Guantillas, rojas y azules  
Espinilleras, rojas y azules  
Peto  
Protector de pecho  
Protector bucal  
Protector de cabeza  
Protector de Antebrazo

**Tanto en KATA como en KUMITE, en el caso que una categoría no tiene un mínimo de 4 competidores inscritos se une con la otra correspondiente a la misma edad.**