



FECHA: 14 de abril de 2024.
LUGAR: Pabellón "Alberto Herreros".

CATEGORÍAS PARTICIPANTES:

- ▶ Premini 2020 (sólo centros de Arganda del Rey)
- ▶ Mini 2018 y 2019 (sólo centros de Arganda del Rey)
- ▶ Prebenjamín (Benjamín Federación) 2016 y 2017
- ▶ Benjamín (Alevín Federación) 2014 y 2015
- ▶ Alevín (Infantil Federación) 2012 y 2013
- ▶ Infantil (Juvenil Federación) 2010 y 2011
- ▶ Cadete (Cadete Federación) 2008 y 2009

Este deporte se convoca en la modalidad de KATA y KUMITE, pudiendo participar sólo en kata. Para participar en kumite es obligatorio participar en la competición de kata.

La categoría Premini y Mini harán una exhibición de katas.

NORMATIVA DE COMPETICIÓN DE KATAS

La competición se estructura según la categoría (año de nacimiento) y el cinturón del deportista, de lo que resultan las siguientes **categorías por grados** y sus **niveles de dificultad**:

AÑOS NACIMIENTO	CATEGORÍAS POR GRADOS	
	CATEGORÍA "A"	CATEGORÍA "B"
2016 – 2017	MIXTA Hasta Amarillo	MIXTA Desde Amarillo/Naranja
2014 – 2015	MIXTA Hasta naranja	MIXTA Desde naranja-verde
2012 – 2013	MIXTA Hasta verde	MIXTA Desde verde-azul
2010 – 2011	MIXTA Hasta verde-azul	MIXTA Desde azul
2008 – 2009	MIXTA Hasta azul-marrón	MIXTA Desde Marrón



AÑOS NACIMIENTO	NIVELES DE DIFICULTAD	
	CATEGORÍA "A"	CATEGORÍA "B"
2016 – 2017	Katas básicos que pueden repetirse en cada eliminatoria	Katas básicos que DEBEN ALTERNARSE en cada eliminatoria
2014 – 2015 2012 – 2013		Katas básicos que DEBEN ALTERNARSE en cada eliminatoria. En La final se puede realizar kata superior de la lista oficial.
2010 – 2011 2008 - 2009	Katas básicos que DEBEN ALTERNARSE en cada eliminatoria	Kata básico en la primera vuelta. Sigüientes katas básico o superior de la lista oficial. Los katas deben alternarse en cada eliminatoria.

LISTA OFICIAL KATAS SUPERIORES INFANTIL - CADETE

1. Ananku
2. Fukio-Kata
3. Bassai-Dai, Passai
4. Enpi, Tomari no wanshu, Wanshu (wado-ryu)
5. Geki-Ha
6. Gyu-Roku
7. Jiin
8. Jion
9. Jin-I
10. Kanku-Dai, Koshokun-Dai, Kushanku
11. Kanku-Sho, Koshokun Sho
12. Kururunfa
13. Naifanchin-Shodan, Tekki-Shodan
14. Nipaipo
15. Niseishi, Nijushiho
16. Rohai
17. Saifa
18. Sanseru
19. Seienchin
20. Sepai
21. Wankan

1. En la ficha de inscripción de los participantes debe indicarse obligatoriamente el cinturón y la categoría que posee cada deportista.
2. **Los delegados** sólo podrán permanecer en el área destinada para ellos, **no accediendo en ningún caso a la zona de competición**, dónde solo podrán estar los entrenadores.
3. La competición se regirá por la normativa de la Federación Española de Kárate de la presente temporada, y por las disposiciones específicas de esta Olimpiada.

Las normas de arbitraje serán las mismas de la Federación Española de Kárate.



KUMITE

Para participar en kumite es obligatorio participar en la competición de kata.

CATEGORIAS

A) 2015-2016-2017	Masculino Open	Femenino Open
B) 2012-2013-2014	Masculino Open	Femenino Open
C) 2010-2011	Masculino Open	Femenino Open

1. Los combates durarán 1'30", a excepción de las finales que se disputarán a 2'00".
2. No habrá Coach.
3. Listado de protecciones obligatorias para la modalidad de kumite:

MASCULINO

Guantillas, rojas y azules
Espinilleras, rojas y azules
Peto
Coquilla
Protector bucal
Protector de cabeza
Protector de Antebrazo

FEMENINO

Guantillas, rojas y azules
Espinilleras, rojas y azules
Peto
Protector de pecho
Protector bucal
Protector de cabeza
Protector de Antebrazo

Cada deportista deberá disponer de sus propias protecciones.

Tanto en KATA como en KUMITE, en el caso que una categoría no tiene un mínimo de 4 competidores inscritos se une con la otra correspondiente a la misma edad.